



SISTEMA DE ACREDITACION EN TECNICAS ANTROPOMETRICAS (SATA) *Nivel Superior*

Organiza y acredita: Asociación Médica para la Educación Física y el Deporte en Andalucía (AMEFDA)

Lugar de celebración:
Ciudad de Sevilla

Destinatarios: Titulados o estudiantes: Nutrición, Fisioterapia, Medicina, Enfermería, Podología y Ciencias de la Actividad Física; y para todas aquellas personas interesadas en la valoración corporal.

Número de alumnos: El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos y con un máximo de 30. En caso de haber un número inferior a 15 alumnos se devolverá el importe **INTEGRO** a aquellos alumnos que hayan formalizado el pago.
Se admitirán a los Sres. alumnos por riguroso orden de inscripciones.

Objetivos Teóricos-Prácticos:

- Evaluación antropométrica: proforma completa
- Puntos anatómicos de referencia
- Instrumental de medida (manejo)
- Estimación de la masa muscular.
- Deporte, rendimiento y masa muscular.
- Cálculo del peso corporal deseado como índice de salud.
- Aplicación de la metodología antropométrica en la clínica diaria.
- Valoración antropométrica del enfermo hospitalizado.
- Impedancia bioeléctrica. Introducción a la teoría de circuitos. Bioimpedancia.
- Ultrasonido.
- Programas informáticos que evalúan composición corporal.



Contenidos prácticos

- Dimensiones corporales:

Medidas básicas	Peso corporal Estatura Estatura sentada Envergadura
Pliegues	Tríceps Subescapular Bíceps Pectoral Supracrestal Supraespinal Abdominal Frontal del muslo Medial de la pierna
Longitudes	Acromial-radial Radial-estiloidea Estiloidea-dedal Trocanteriana-tibial lateral Tibial medial-maleolo tibial Pie (calcáneo-pedial)
Alturas	Trocanteriana Ilioespinal Tibial medial
Perímetros	Cabeza Cuello Brazo relajado Brazo flexionado y contraído Antebrazo máximo Muñeca mínimo Tórax mesoesternal Abdominal mínimo Periumbilical Glúteo máximo Muslo a 1 cm del pliegue glúteo Muslo medio Pierna máximo Tobillo mínimo
Diámetros	Biacromial Intercrestal Transverso del tórax Antero-posterior tórax Biepicondilar humero Biestiloideo de muñeca Anchura de la mano Biepicondilar fémur Bimaleolar de tobillo



BLOQUE PRÁCTICO

- Medición antropométrica. Proforma completa.
- Impedancia bioeléctrica. Mono y multifrecuencia. Estimación del compartimiento hídrico.
- Ultrasonido.
- Estimación de la masa muscular.
- Introducción de las variables antropométricas en bases de datos y tratamiento de las mismas con paquetes estadísticos.
- Utilización práctica de programas de cineantropometría.

Director del curso: Prof. Dr Francisco José Berral de la Rosa

Profesor del curso: Prof. Dr Francisco José Berral de la Rosa.

Catedrático en la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, España. Nivel IV SATA. Maestro-Investigador.

Horas totales: 35

- 8 horas presenciales
- 27 horas de aprendizaje no dirigido.

Horario del curso:

- Online: 23 de Abril – 4 de Mayo/2018
- Prácticas: Sábado 5 de Mayo en horario de 9 – 17 horas.

Programa:

ONLINE
Evaluación antropométrica: proforma completa. Puntos anatómicos de referencia. Instrumental de medida (manejo)
Estimación de la masa muscular por segmentos y áreas
Valoración antropométrica del enfermo hospitalizado
Deporte, rendimiento y masa muscular
Cálculo del peso corporal deseado como índice de salud
Impedancia bioeléctrica. Introducción a la teoría de circuitos. Bioimpedancia
Medidas antropométricas (Nivel Superior)
Aplicación de la metodología antropométrica en la clínica diaria
SÁBADO PRÁCTICAS DE 9 – 17 HORAS
Evaluación antropométrica. Prácticas de puntos anatómicos y medidas
Prácticas de Impedancia bioeléctrica
Prácticas de estimación de masa muscular
Ultrasonido. Programas informáticos que evalúan composición corporal



Evaluación:

- **TEÓRICA:**
 - 1) Prueba sobre conceptos de teoría antropométrica.
- **PRÁCTICA:**
 - 1) Medición de 12 dimensiones, que se contrastaran con el evaluador criterio (maestro-investigador y/o experto). Determinándose el error técnico de medida intra e interevaluador.
 - 2) Entrega de trabajo práctico con la presentación de 20 proformas antropométricas, realizadas en diferentes grupos de edad y sexo.

Acreditación:

- Los Expertos y Maestros-Investigadores en el SATA serán los encargados de entrenar y evaluar a los alumnos de los niveles Básico y Superior. Además los Maestros-Investigadores tendrán la responsabilidad de evaluar a los antropometristas de nivel de Experto.
- Superada la evaluación del Curso, la acreditación con el nivel correspondiente, será otorgada por la Comisión de Docencia de la Asociación Médica para la Educación Física y el Deporte de Andalucía (AMEFDA), la cual expedirá un Título Acreditativo correspondiente a cada nivel.
- El título será avalado bien por un Experto o por un Maestro-Investigador en las técnicas antropométricas, según el caso.
- Es necesaria la asistencia del 100% al curso

Cuota de inscripción: 130€. Incluye expedición de título SATA Nivel Básico.

OFERTA: Estudiantes, Socios de CODINAN y matriculas antes del 16 de Abril. Precio: 130€ Incluye Título.

Entrega de CD con la documentación completa del curso, compuesta por:

- ✓ Ponencias del Curso (Presentaciones)
- ✓ Trabajos Generales de Cineantropometria
- ✓ Trabajos sobre Composición Corporal
- ✓ Trabajos sobre Somatotipo
- ✓ Trabajos sobre Proporcionalidad
- ✓ Antropometria en niños
- ✓ Cuaderno Práctico
- ✓ Programas informaticos de Cineantropometria
- ✓ Bibliografía de Cineantropometria
- ✓ Manuales

Forma de pago: Transferencia/Ingreso bancario a la cuenta de AMEFDA en cuyo concepto deberá indicar el nombre completo del alumno.

Número cta. 0081-0359-35-0001224026 Banco Sabadell.

Si el pago no se formalizara 3 días después del envío de la pre-inscripción la plaza podría ser ocupada por otro alumno.



Asociación Médica para la Educación Física y el Deporte en Andalucía



Sistema de Acreditación en Técnicas Antropométricas

BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

CURSO DE ACREDITACIÓN S.A.T.A

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Teléfono particular:		
Teléfono móvil:		
Correo electrónico:		
Titulación/es académicas:		
Centro de trabajo:		

Remitir a AMEFDA: amefda.sata@gmail.com

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que dispone de tres días para formalizar el pago. Si el pago no se produce en este plazo, la pre-inscripción será anulada.